Nutrição Funcional

Adaptar a Dieta para Potenciar o Desempenho

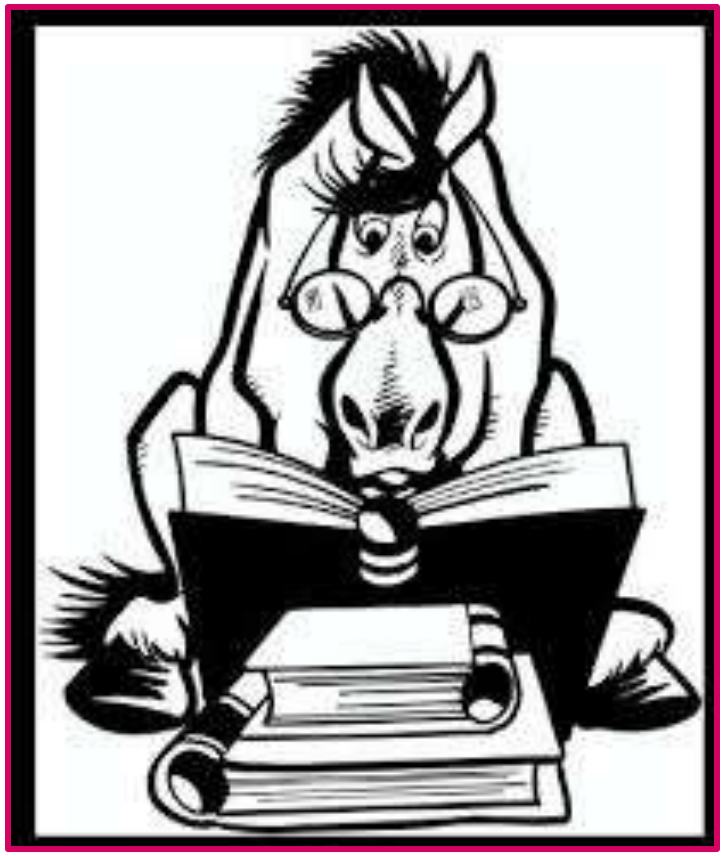
Pavo

XVI Jornadas Hospital Veterinário Muralha de Évora
Évora, 14 de Março de 2025

Alice Amaral-Simões

Pontos a Abordar

- 1- Fibra, fibra, fibra!
- 2- Energia & Proteína
- 3- Hidratação & Electrólitos
- 4- Suplementar?
- 5- Úlceras gástricas ☹
- 6- PSSM ☹



1- Fibra, fibra, fibra!

- Principal alimento (**70-100%**) da dieta);
- **Volumoso**;
- Fonte de **energia de libertação lenta** (fibra digestível);
- Fonte de **minerais**;

Pavo

1- Fibra, fibra, fibra!

- Fonte de **vitaminas** (pastagem);
- Fonte de **entretenimento** para o cavalo estabulado ou em paddock;
- **Saúde gastrointestinal**;
- **Saúde dentária**;
- **Bem-estar geral**;

1- Fibra, fibra, fibra!

1.5% P.V. em MS de forragem

11 kg (mínimo) de feno (cavalo 600kg)/DIA

*“**Forage,** friends and freedom …”*

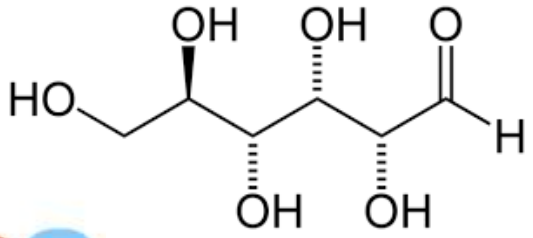
2- Energia & Proteína

- 2.1 **Energia**

- **26 mil – 35 mil kcal** / dia P.V. 500kg (NRC, 2007)

- **Hidratos de Carbono**
  - Fibras
  - Amido
  - Açúcares

- Lípidos
- (e proteína)

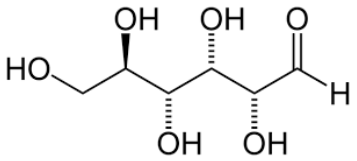


2- Energia & Proteína

- 2.2 **Que tipo de energia escolher?**

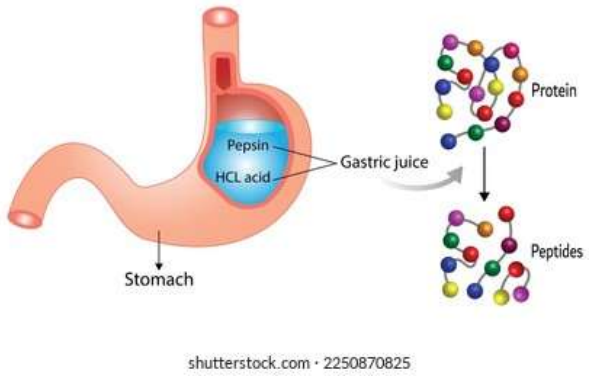
- **Libertação lenta/prolongada:**
  - Lípidos
  - Fibras digestíveis

- **Libertação rápida:**
  - Amido
  - Açúcares



2- Energia & Proteína

- 2.3 **Proteína**
- Proteína → Aminoácidos;
- **Aminoácidos → Proteínas**:
  - Hormonas
  - Enzimas
  - Tecidos…



2- Energia & Proteína

- **Forragem**: principal fonte de **proteína**;
- Cavalo de desporto: **2x Proteína** vs cavalo de lazer;
- 500kg P.V. → **862g a 1005g proteína** / dia (trabalho intenso a muito intenso, NRC, 2007)

Pavo

3- Hidratação & Electrólitos

- 3.1 **Hidratação**

  - **32-96 l água/dia**;
  - Termoregulação;
  - 70% P.V.: 300 l água, cavalo de 500kg;
  - Sudação: perda de água e electrólitos, Na, K, Ca…

3- Hidratação & Electrólitos

- 3.2 **Electrólitos**

  - **K**: manutenção **de água intracelular**;
  - **Forragens**: ricas em K e pobres em Na;
  - Carências de K pouco frequentes;
  - **Na**: manutenção de **água extracelular**;
  - **Ca**: **contração** muscular, vascular e intestinal;
  - Mg e P: processos enzimáticos e metabólicos;

Pavo

4- Suplementar? Eis a questão.

4- Suplementar? Eis a questão.

- **Depende ☺**

4- Suplementar? Eis a questão.

- **4.1 Vitamina E:**
  - Poderoso **antioxidante**;
  - Protege células de RL;
  - Promove a função **imunitária**;
  - **Abundante** nas pastagens;
  - **Escassa** nas forragens;

4- Suplementar? Eis a questão.

4.1 Vitamina E:

- **960-1320 UI / dia / 600kg PV**
- ↓: lesões musculares e nervosas;
- ↑ do trabalho: ↑ necessidades;
- Hipervitaminose E muito rara;
- Limite diário: 6000 mg / 600kg P.V. (longo prazo)
- Toxicidade: 15000 mg / 600 P.V.

Pavo

5- Úlceras gástricas ☹

- **> 60%** dos cavalos são afetados;
- A maioria não demonstra dor (defesa contra predadores);
- Importante diagnóstico precoce (**endoscopia**);
- Falta de apetite (devido ao desconforto);
- **Perda de peso e pelagem baça**;
- Fezes moles/líquidas;

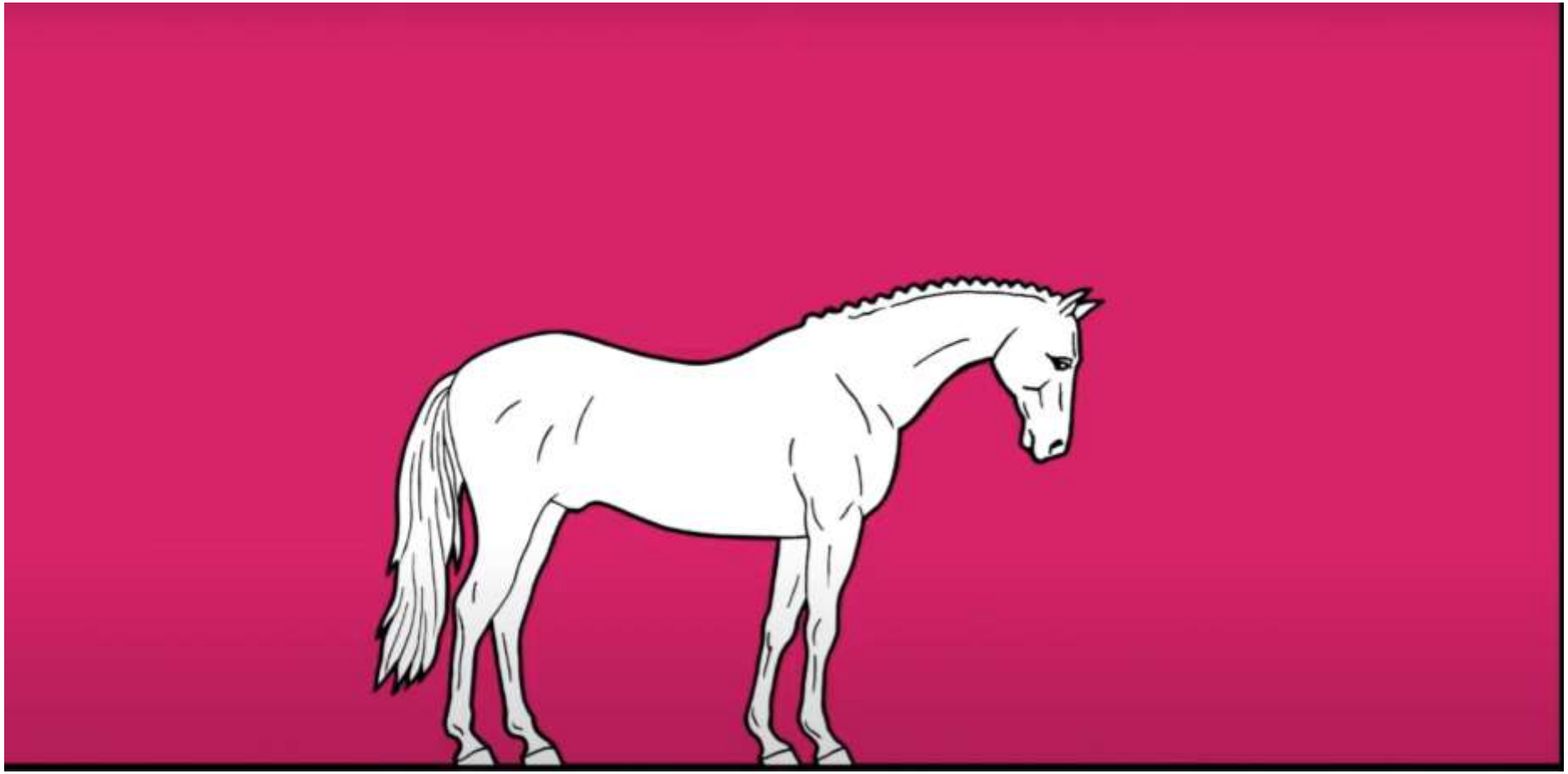
Pavo

5- Úlceras gástricas ☹

- **Cólicas ligeiras intermitentes**;
- **Bocejos frequentes**;
- Causas possíveis:
  - **Falta de fibra** (baixa produção de saliva, sucos gástricos);
  - **Dieta rica em amido e açúcar**;
  - **Stress** (competições, viagens, mudanças);
  - **Aerofagia** (também uma consequência);

Pavo

5- Úlceras gástricas ☹



5- Úlceras gástricas ☹

- **+ fibra** (+ mastigação, + saliva);
- **+ tempo livre** no exterior (espaço);
- **+ contacto** com outros cavalos;
- **- amido, - açúcares**;
- **+ refeições, doses <** (<1.5kg/refeição AC);
- Reduzir tempos sem forragem;
- **Forragem antes do AC**;
- **Forragem antes do trabalho, AC depois do trabalho**;
- Fibra durante viagens;

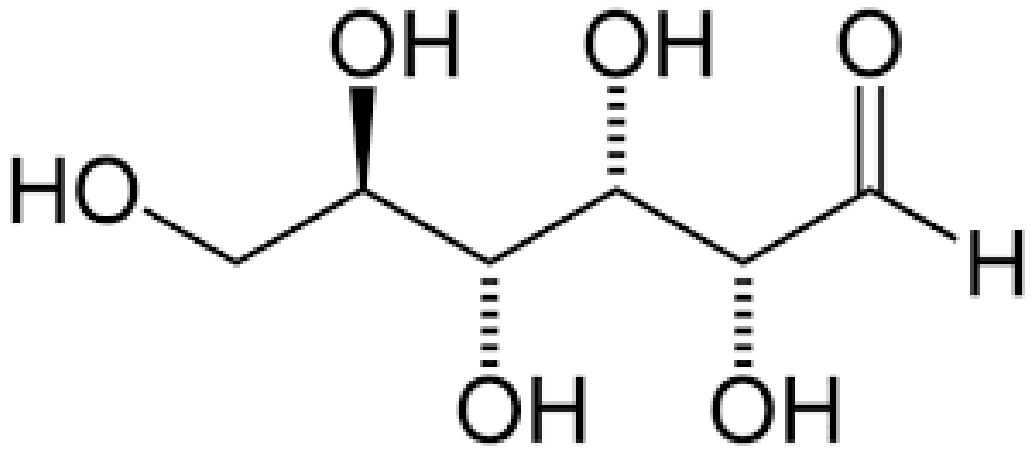
Pavo

6- PSSM – doença das 2as Feiras

- Polyssacharide Storage Myopathy;
- Miosite pós-esforço;
- ↑ ritmo cardíaco e respiratório;
- Sudação intensa;
- músculos doridos, rígidos, fracos, atrofiados;

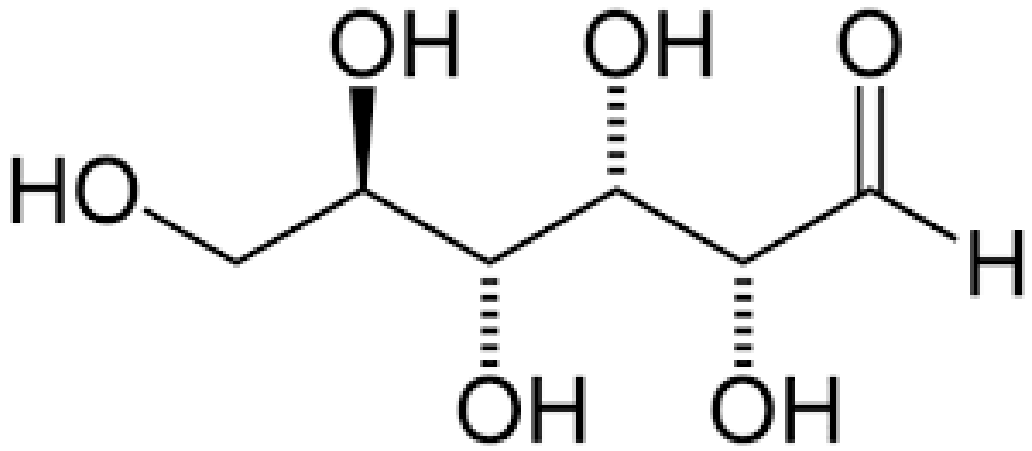
6- PSSM - doença das 2as Feiras

- Exacerbada sensibilidade á insulina;
- Exigência em glucose pelos músculos esqueléticos aumentada;
- Predisposição genética;
- **Dietas ricas em HCNE**;
- Não adaptação da dieta em descanso;
- Outras causas;



6- PSSM - doença das 2as Feiras

- Evitar o stress;
- Aquecer e arrefecer;
- Trabalho regular;
- **Dietas + baixas em amido e açúcar**;
- Optar por **gorduras e fibras e HC de libertação de lenta**;
- **Suplementar com Vitamina E e selénio;**



Pavo

Questões

Obrigada

Abril de 2014