BIENESTAR MENTAL: RECONOCER EL ESTRÉS Y PROMOVER EL EQUILIBRIO

TERESA GAMONAL
EDUQUINA

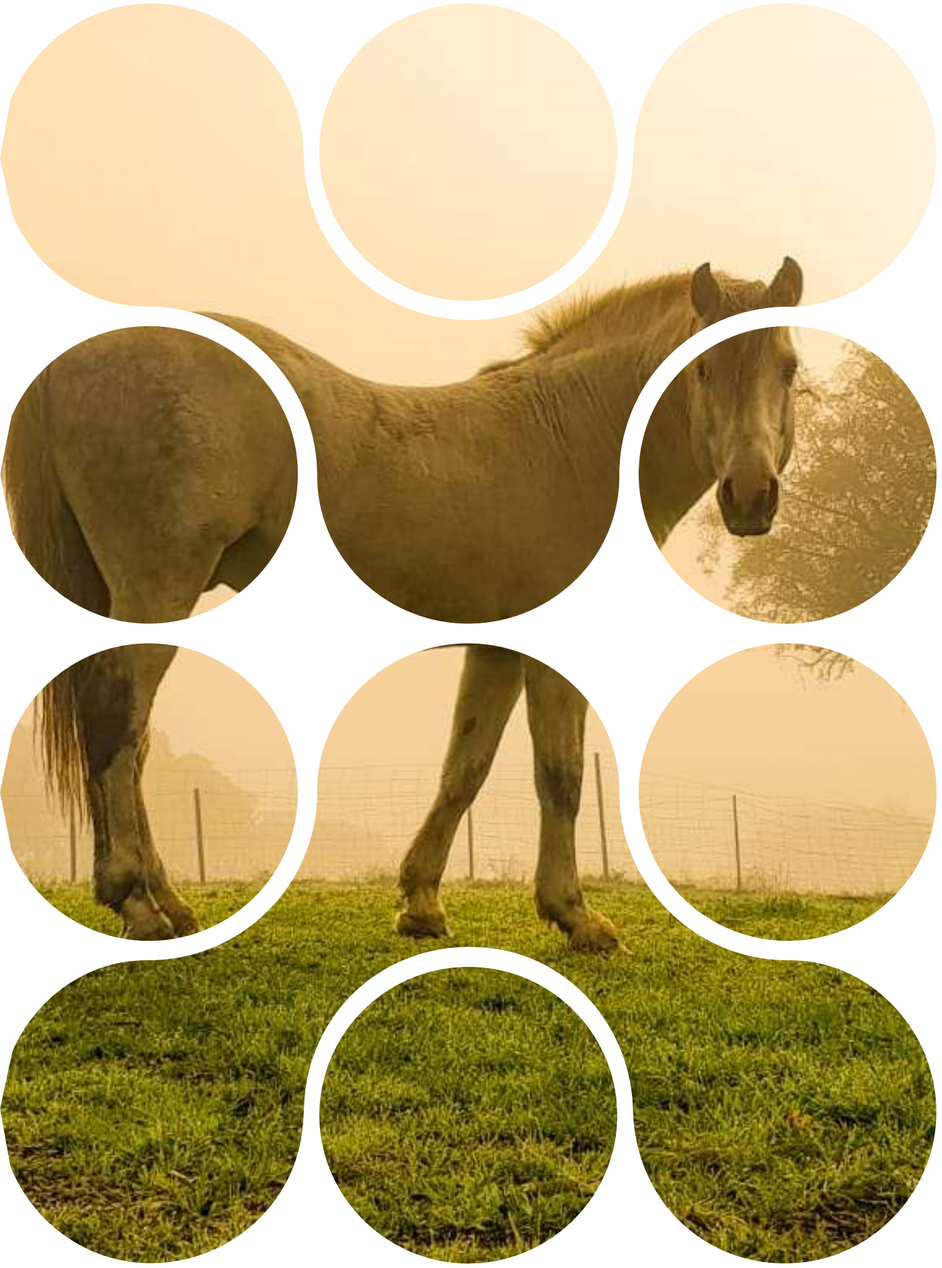
INTRO

Para favorecer un bienestar al caballo primero tenemos que conocer como...

COMO ES LA ESPECIE EQUINA Y LAS CONDUCTAS PROPIAS O ANORMALES

COMO CUBRIR SUS NECESIDADES EN EL ENTORNO DOMÉSTICO PARA QUE SE ADAPTE

APRENDER A COMO INTERACTUAR CON ELLOS EN FUNCION DE LOS ESTADOS EMOCIONALES



¿CÓMO ES UN CABALLO Y QUE NECESIDADES TIENE COMO ESPECIE?

- Viven desde las vastas praderas de la pampa argentina hasta los desiertos de Namibia (Scorolli,2006,Sttoffel-Willame, 1999)

- Pueden vivir a temperaturas de menos 30 grados hasta 40 grados.

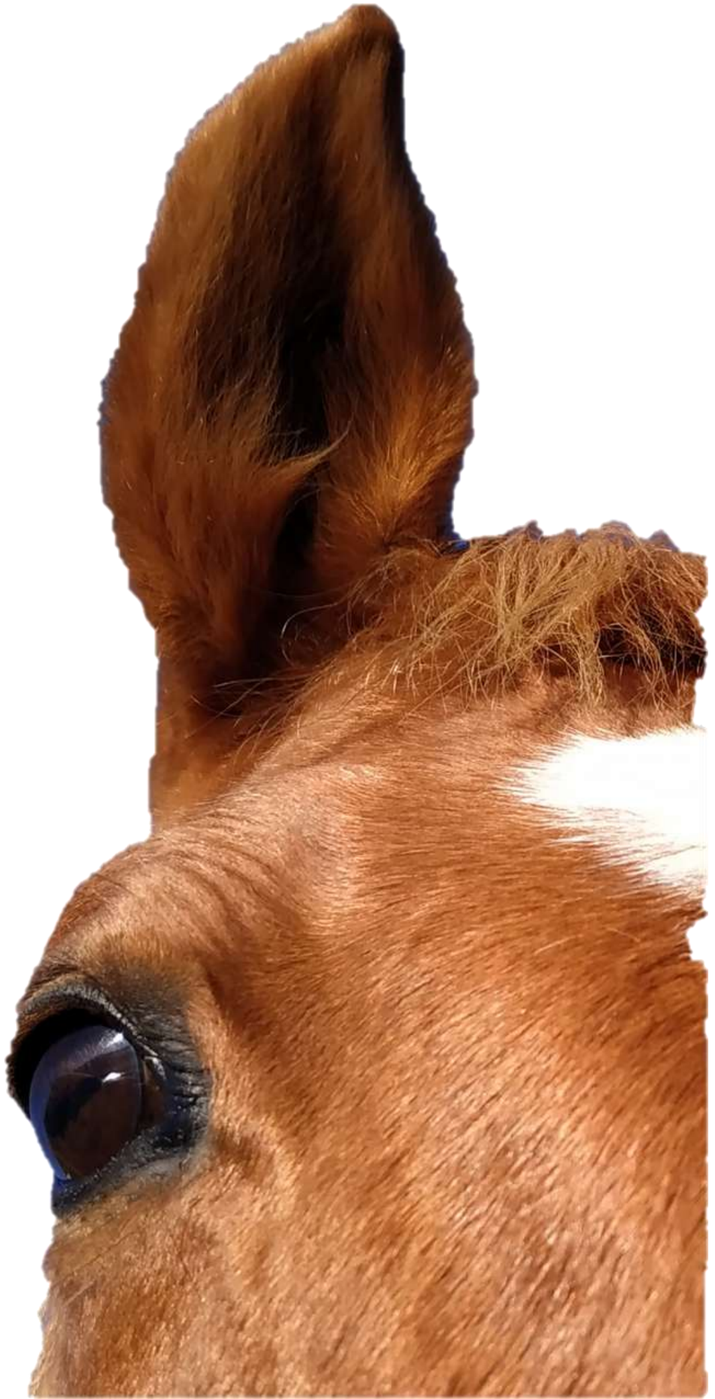
- En función de entorno en el cual viva su etograma puede variar (por ejemplo en función de la falta de disponibilidad de alimento pueden pasar de 13h a 17h pastando).

- En algunos sitios pueden caminar hasta 25kms para beber pasando hasta 30h desde la ultima vez que acceden al agua.

EL CABALLO EN EL MUNDO:
ADAPTATIVO

¿CÓMO ES UN CABALLO EN CONDICIONES NATURALES?

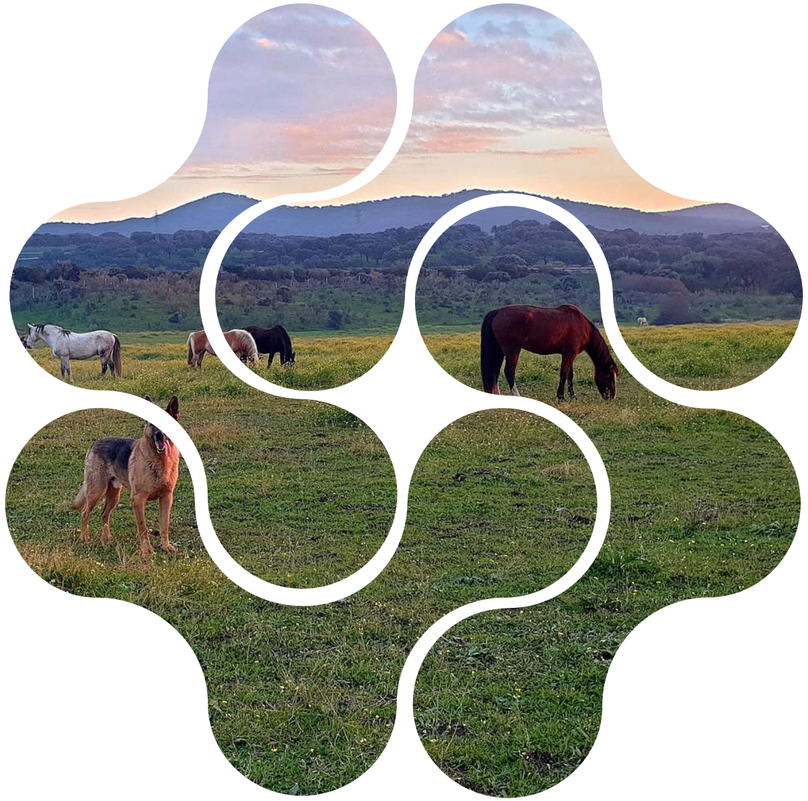
- El caballo esta descrito como un animal **hipersensible.**
- Es un **animal presa,** siendo la huida su principal defensa gracias a su capacidad de sincronía y coordinación.
- Como animales presa, **no expresan el dolor fácilmente**, ni gritan.
- Es un animal gregario y con **amplias relaciones sociales.**
- Son animales con una **cognición social desarrollada** (son capaces de expresar emociones con un amplio repertorio de lenguaje corporal y facial y de reconocerlas tanto en otros individuos como en los seres humanos).



¿QUE NECESIDADES TIENEN LOS CABALLOS COMO ESPECIE ?

SOCIABILIZACIÓN

MOVIMIENTO



PASTOREO

¿QUE NECESIDADES COMO ESPECIE TIENE UN CABALLO?

SOCIABILIZACIÓN

- Los caballos son animales gregarios.
- En condiciones naturales viven en grupos de 1 a 5 yeguas con uno o dos sementales, variando el tamaño de los grupos en función del entorno.
- **No hay jerarquía ni son animales territoriales**.

International Society for Equitation Science

Position statement on the use/misuse of leadership and dominance concepts in horse training (2017)).

EL AISLAMIENTO SOCIAL ESTA CLARAMENTE IDENTIFICADO COMO UNO DE LOS FACTORES DE APARICIÓN DE LAS **ESTEREOTIPIAS EN LOS CABALLOS, INDICADOR DE MALESTAR EQUINO.** (MCGREEVY ET AL., 1995A; BACHMANN ET AL., 2003A; COOPER & ALBENTOSA, 2005, MILLS.)

¿QUE NECESIDADES COMO ESPECIE TIENE UN CABALLO?

MOVIMIENTO

- Los caballos tienen una **fuerte tendencia a la movilidad** pudiendo hacer muchos kms diarios (generalmente entre 15 y 30 en condiciones naturales y entre 4 y 16 km en condiciones domésticas sin box).

- La locomoción representa entre el **3 y el 13% de su tiempo**. ((ej. caballos Camarga : 5.5 à 12.7 %, Duncan, 1980; caballos Konik : 3.5 %, Kownacki et al., 1978; caballos de Przewalski : 8.5 à 14.1 %, Boyd, 1988)

- Generalmente es una **locomoción lenta.**(1 paso cada 12 seg de media).

- **El trote o el galope son muy puntuales** (0,29% del tiempo)y observados en situaciones estresantes o durante secuencias de juego. (McDonnell & Poulin, 2002).

¿QUE NECESIDADES COMO ESPECIE TIENE UN CABALLO?

PASTOREO

- El tiempo dedicado a la alimentación varia en función de la calidad y de la cantidad de alimento disponible y del estado fisiológico (gestante, lactación, etc.), pero están en torno a las 16h/día.

- Durante el día hay periodos de alimentación intercalados por periodos de reposo y otras actividades.

- Es un herbívoro pero su alimentación no se basa simplemente en el pastoreo, comen también raíces, arbustos, frutos, hojas, plantas acuáticas, etc, es decir, que es muy diversa y **pasan gran parte de su tiempo seleccionando alimentos en condiciones naturales.**

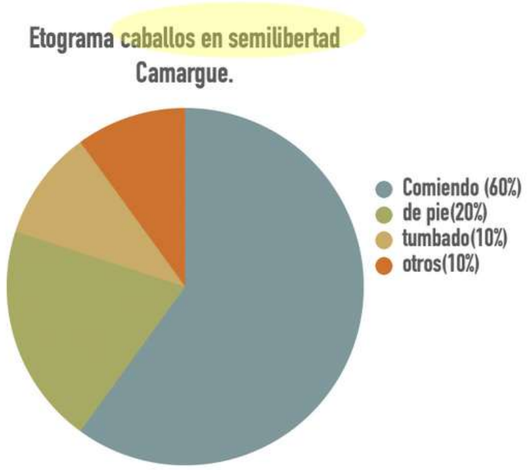
- Su alimentación se basa en un aporte **rico en fibras** pero con un valor energético bajo. (Slade et al. 1970, cité par Salter & Hudson 1979).

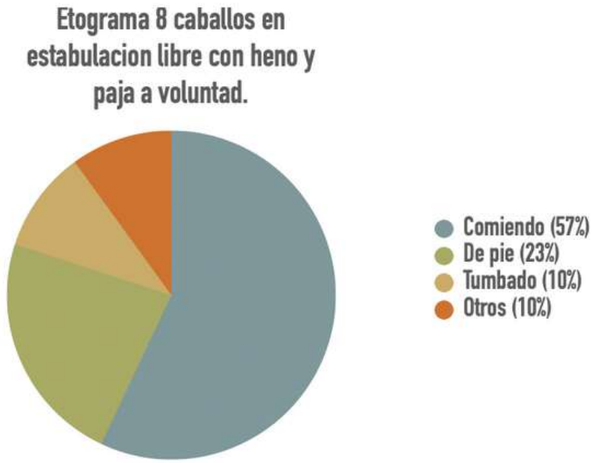
¿Y QUE PASA EN CONDICIONES DOMÉSTICAS?

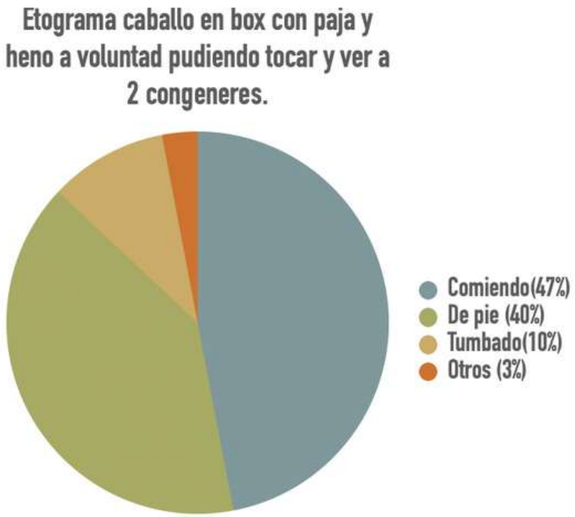
¿QUE IMPLICA LA DOMESTICACIÓN PARA UN CABALLO?

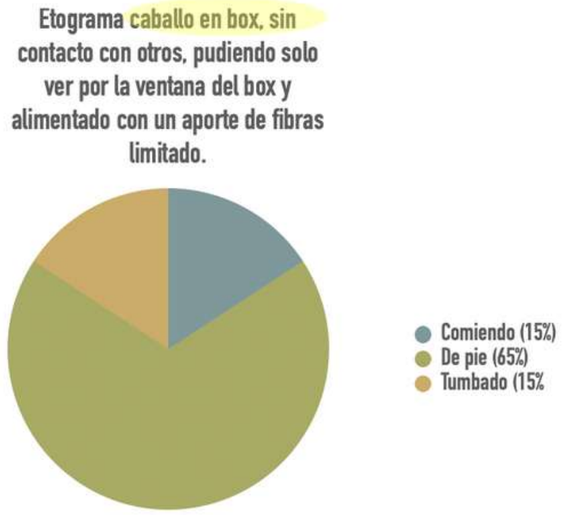
	Caballo en libertad	Caballo Estabulado	Problemas asociados
Superficie habitada	De 500 a 25 000 hectáreas	9 Metros cuadrados	Falta de movimiento Falta de estimulación Falta de sociabilización Estereotipias
Número de individuos/ grupo	5 yeguas+ semental+ potros	1 animal	Agresividad Miedos/ Fobias Ansiedad por separación Estereotipias
Alimentación	13 a 18 Horas	Aprox 2-3 horasPoca fibraMucha energía concentrada	UlcerasCólicos Problemas dentales Comportamientos redirigidos (morder madera, paja...) Estereotipias
Trabajo	0	1h a varias horas	

CAMBIOS EN EL ETOGRAMA EN FUNCIÓN DE LAS CONDICIONES DOMÉSTICAS









DUNCAN P., 1972. TIME BUDGETS OF CAMARGUE HORSES II

- Las condiciones domésticas producen cambios cuantitativos y cualitativos de la conducta dando lugar a **comportamientos considerados anormales,** es decir, no descritos en condiciones naturales o seminaturales.

  - Las dos principales son : las **estereotipias (orales o locomotoras)** o **la insensibilidad al entorno** (apáticos , deprimidos, ausentes).

    - **Postura de ausencia** se estima entre un **25 y 55% de los caballos en centros ecuestres.** (Fureix et al., 2015, 2012; Rochais et al., 2016).

PROBLEMAS DE CONDUCTA

- ESTEREOTIPIAS
- AGRESIVIDAD
- ANSIEDAD/HIPERVIGILANCIA
- APATÍA
- ETC...

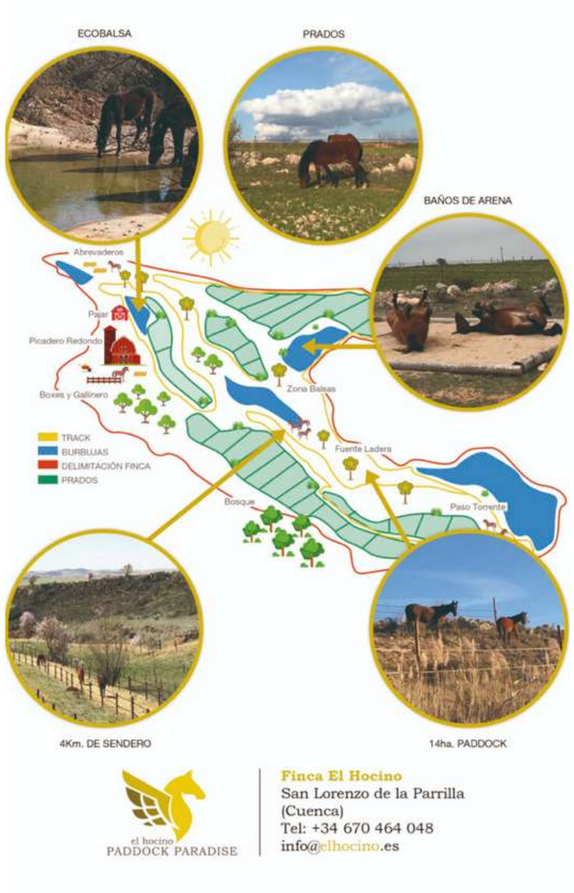
=SÍNTOMAS DE MALESTAR

TENEMOS MUCHOS PROBLEMAS DE CONDUCTA QUE NO TENEMOS IDENTIFICADOS COMO PROBLEMAS DE MALESTAR POR UNA FALTA DE ADAPTACIÓN DE LA ESPECIE AL ENTORNO DOMÉSTICO.

NUEVOS MODELOS QUE VAN SURGIENDO

Es fundamental entornos domésticos que no estén basados en la permanencia en el box permitiendo un incremento de la socialización y el movimiento.

EJEMPLOS DE NUEVOS MODELOS:



Paddock Paradise/dinámicos

Cuadras activas

Box sociales (enteros)

EL CABALLO DOMÉSTICO

“Muchos autores están de acuerdo en que la domesticación no ha tenido un gran impacto en la modificación del repertorio de comportamientos que expresa el caballo y la fisiología de la especie”.

(Kiley-Worthington et al., 1987; Waring, 2003).

BIENESTAR EQUINO:

¿QUE ES Y COMO IDENTIFICARLO?

El bienestar de un animal es el estado mental y físico positivo vinculado a la satisfacción de sus necesidades **fisiológicas y de comportamiento**, **así como de sus expectativas.** Este estado varia en función de la percepción de la situación por el animal. ANSES 2018

“Todavía no hay un protocolo de valoracion del bienestar equino durante las actividades.”

Methodology of the tool

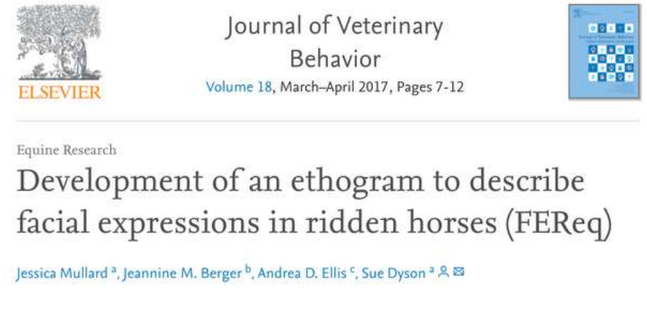
Scoring criteria

SEBWAT comprises 40 animal-based measures and four descriptive identifiers, in addition to two optional fields of animal and owner identification, and a free text section for additional observations. Tables 1–6 describe the scoring for the parameters. S1 Appendix gives a full description of how each parameter is assessed.

Download:
PPT PowerPoint slide
PNG larger image
TIFF original image

Table 1. Scoring criteria for parameters of SEBWAT: Descriptors.
https://doi.org/10.1371/journal.pone.0192354.t001

SEBWAT


ELSEVIER

Journal of Veterinary Behavior
Volume 18, March–April 2017, Pages 7-12

Equine Research

Development of an ethogram to describe facial expressions in ridden horses (FEReq)

Jessica Mullard [a], Jeannine M. Berger [b], Andrea D. Ellis [c], Sue Dyson [a]

FERE q

awin

BOX DIMENSIONS

GOOD ENVIRONMENT

Description

It is important that the dimensions of the box allow the horse to turn around and lie down easily.

How to assess [Resource-based]

Enter the box and, using a measuring tape, record the height at the withers of the horse. Measure the length of the 2 sides of the box and calculate the area of the box (length of the first side x length of the second side). Compare the area of the box with the satisfactory dimensions reported in the table* below:

Height at the withers	<120 cm	120-134 cm	134-148 cm	148-162 cm	162-175 cm	>175 cm
Single box	5.5 m²	7 m²	8 m²	9 m²	10.5 m²	12 m²

*Swiss Animal Welfare Ordinance (TSchV) of 23 April 2008 (position as at 1 April 2011)

How to score

Evaluate whether the box dimensions are satisfactory

Not satisfactory

Satisfactory

awin

HORSE GRIMACE SCALE

GOOD HEALTH

Description

How to assess [Individual]

How to score

Score each area as described below

Not present | Moderately present | Obviously present

AWIN

animals

MDPI

Article

Equid Assessment, Research and Scoping (EARS): The Development and Implementation of a New Equid Welfare Assessment and Monitoring Tool

Zoe Raw *, Joao B. Rodrigues, Karen Rickards, Joe Ryding, Stuart L. Norris, Andrew Judge, Laura M. Kubasiewicz, Tamlin L. Watson, Holly Little, Ben Hart, Rebekah Sullivan, Chris Garrett and Faith A. Burden

EARS

¿QUÉ NOS ESTA DICIENDO LA CIENCIA ACTUALMENTE SOBRE LOS PROBLEMAS DE BIENESTAR EQUINO?

- Hay serios problemas de bienestar por:
  - **Falta de formación** de los propietarios (”etología, expresiones, materiales … solo formados en equitación”)
  - Las **instalaciones** en las cuales viven los equinos no cubriendo sus necesidades básicas de socialización y movimiento.
  - Por el **manejo y la educación** de los equinos
  - Por el tipo de **materiales** y su adaptación al caballo
  - Por la **alimentación** y su gestión
  - **Por el transporte**
  - Etc.

Determining a Welfare Prioritization for Horses Using a Delphi Method

April 2020 · Animals 10(4):647
DOI: 10.3390/ani10040647
License · CC BY

Fiona C. Rioja-Lang · Melanie Connor · Heather Bacon · Cathy M Dwyer

RESEARCH ARTICLE

An exploration of industry expert perception of Canadian equine welfare using a modified Delphi technique

Cordelie DuBois[1,2¤], Helen Hambly Odame[3‡], Derek B. Haley[2,4‡], Katrina Merkies[1,2¤*]

“EL CIRCULO VICIOSO FRECUENTE”

caballo estabulado

Efecto rebote:
+ estrés
+ movimiento

+ materiales dolorosos
someterlo y controlarlo

\+
dolor

+ percepción
negativa del trabajo

Estado de
indefension aprendida
- (“learned helplessness”=estado patológico)

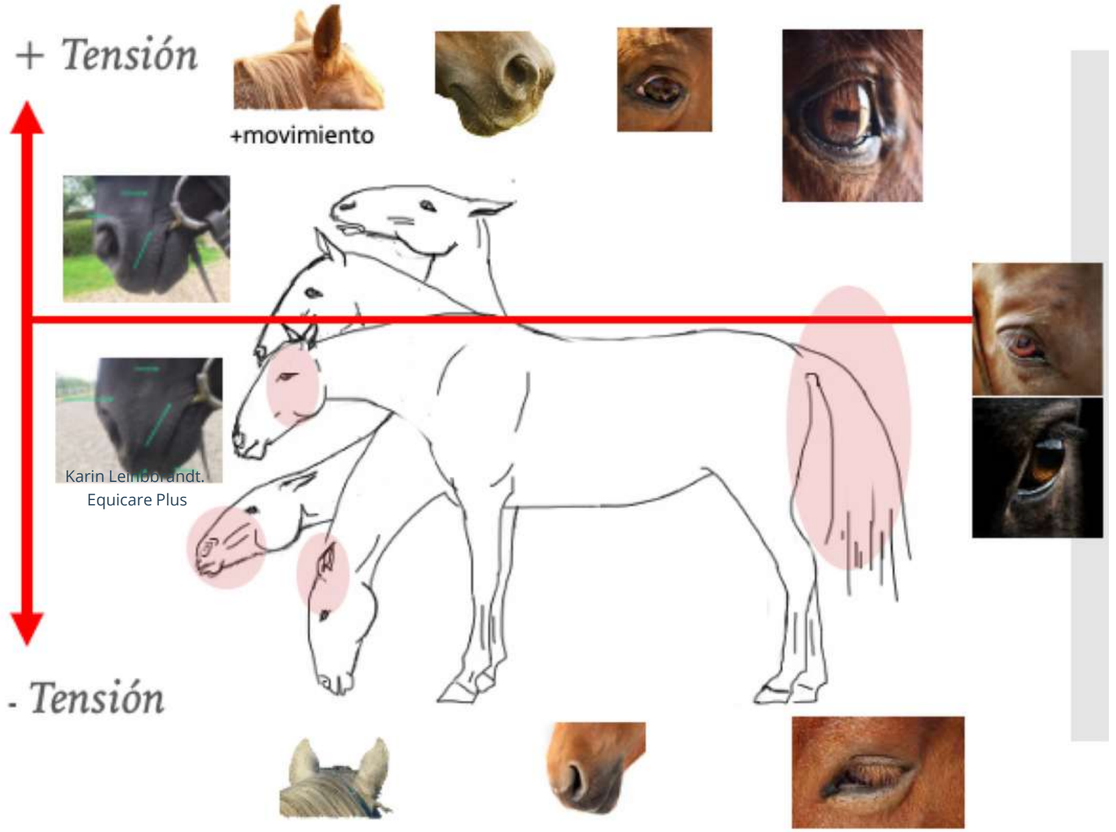
“Caballo domado y manso”

+ reacciones defensivas
+estrés

Las situaciones estresantes pueden inducir un aumento de :

- los movimientos de las orejas
- el parpadeo
- aumento del blanco de los ojos
- dilatación de las fosas nasales
- elevación del párpado superior
- elevación interna de las cejas
- exteriorización de la lengua

¿COMO EMPEZAR A IDENTIFICAR EXPRESIONES?



CABALLOS Y EMOCIONES

- Los caballos son animales sientientes y expresan emociones a través de expresiones faciales y corporales.

- Una emoción es **una reacción transitoria a un evento** desencadenante que provoca cambios:

  - **comportamentales** (expresiones faciales y corporales, actividad, investigación...)

  - **fisiológicos** (FC,FR,VFC, temperatura piel o ocular, niveles hormonales, etc)

  - **cognitivos** (percepción, análisis y memoria)

- En caballos se han estudiado mas los estados emocionales negativos (miedo, dolor, estés) que los positivos.

LA IMPORTANCIA DE RECONOCER ESTADOS EMOCIONALES EN LOS CABALLOS

Expresiones positivas	Negativas	Ambiguas
pabellón auricular hacia fuera	Cola contra la grupa	bostezo
Un resoplido largo	Orejas atrás mantenidas	Lamido / masticación
boca cerrada y sin tensión (en una parada)	Orejas planas pegadas al cuello	
alargamiento del labio superior (ej:rascado)	Exposición esclerótica	
La cabeza por debajo de la cruz	Cabeza por encima de la cruz	
	Boca abierta /retracción belfos y exposición dientes	
	Cola levantada	
	Sacudidas de cabeza	
	Pasos hacía detrás	
	Movimientos de la cola	

Physiological and Behavioral Responses of Horses to Wither Scratching and Patting the Neck When Under Saddle

Zoë W. Thorbergson, Sharon G. Nielsen, Rodney J. Beaulieu & Rebecca E. Doyle

La acumulación de emociones positivas o negativas da lugar a:

Es difícil saber detalladamente que emociones sienten los animales, sin embargo se reconocen en los caballos las siguientes:

Emociones negativas: miedo, frustración, enfado, aburrimiento

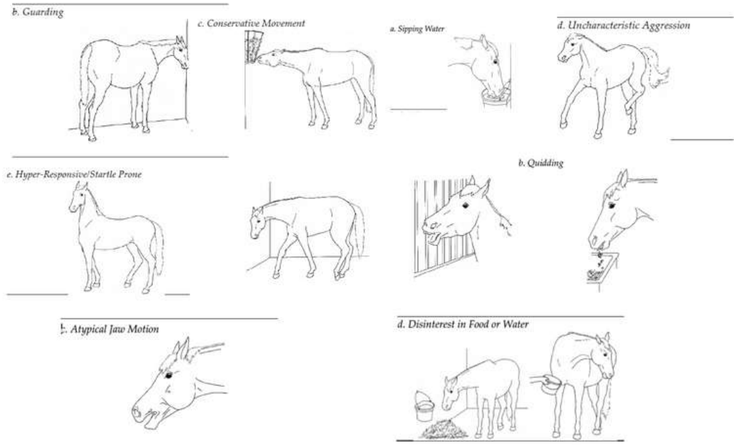
→ **Estados emocionales negativos (depresión, apatía , ansiedad)**

Emociones positivas (menos conocidas):
Placer
(por la comida, por las relaciones
con otros caballos o con el hombre...).

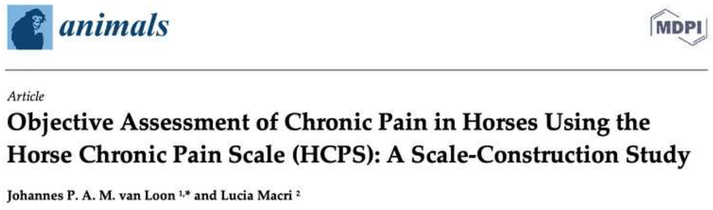
→ **Estados emocionales positivos**

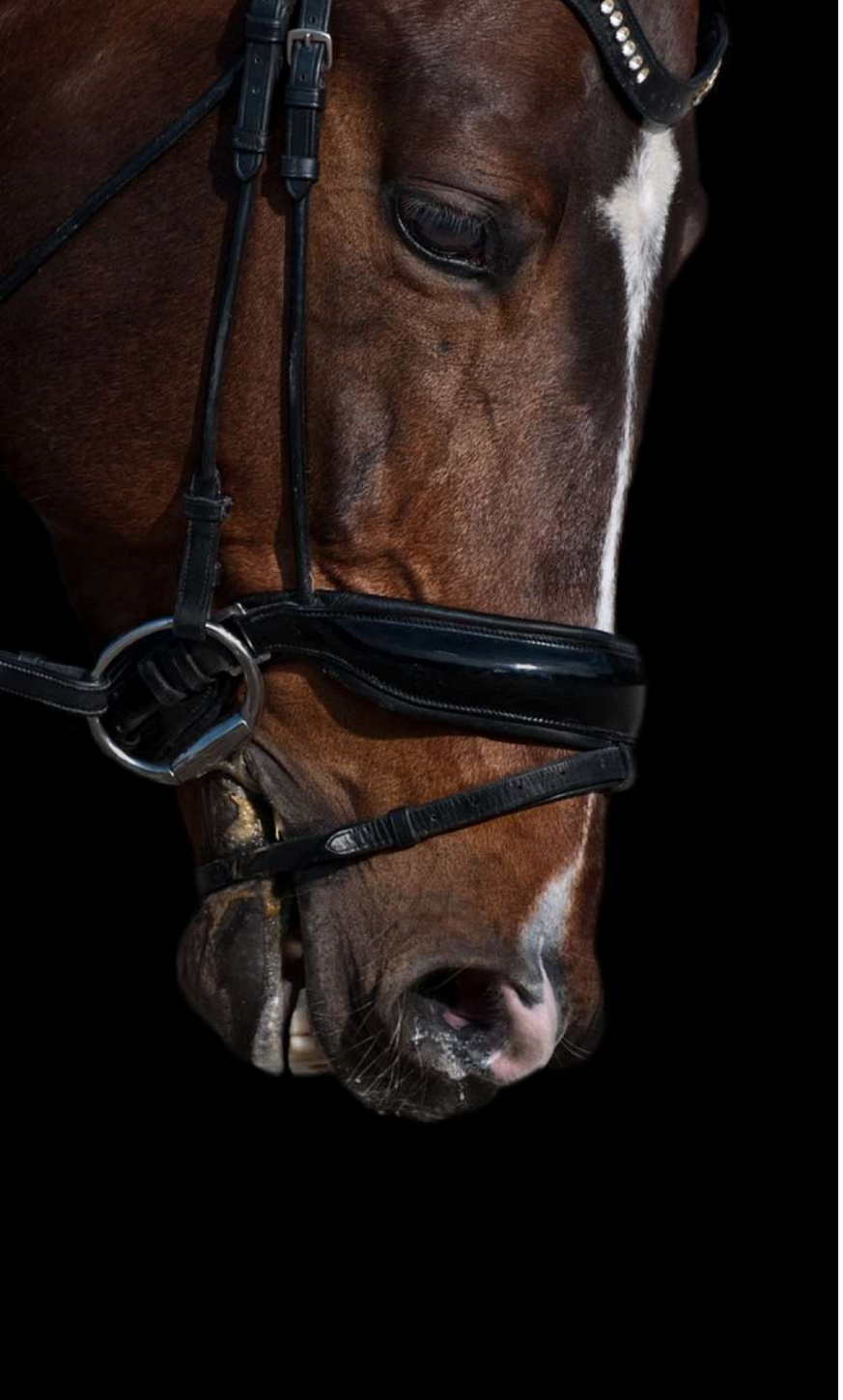
ETOGRAMAS/ESCALAS DE DOLOR O MALESTAR

The ridden horse pain ethogram. Sue Dyson



Discomfort Ethogram- Catherine Torcivia and Sue McDonnell





¿QUE OTROS FACTORES PUEDEN AFECTAR A BIENESTAR DEL CABALLO EN LAS INTERACCIONES CON EL SER HUMANO?

- **La correcta aplicacion de las teorías del aprendizaje**

Problemas de aprendizaje
Problemas de conducta:
- Fobias
- Apatía
- Ansiedad
- Agresividad (defensas)
- Etc.

Antes :
- No se conocían los sistemas de aprendizaje
- se desconocían las conductas naturales del caballo y sus aprendizajes
- No se valoraba el estado emocional ni el bienestar animal

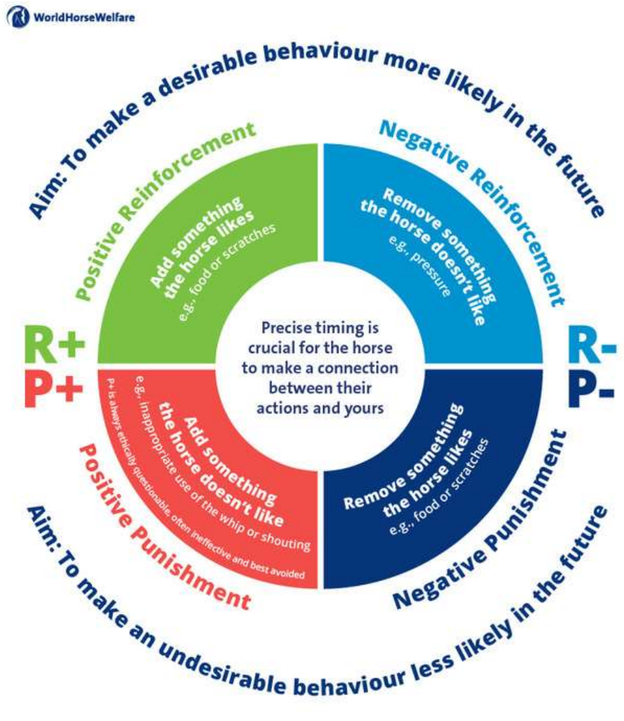
Ahora:
- Se conocen unas “reglas” para educar= Teorías del aprendizaje
- Se tienen mayores conocimientos de etologia equina y de sus aprendizajes congnitivos
- Se valora el bienestar animal

- Ciencia de la equitación
- Educación equina

Actualmente se busca a favorecer las técnicas que generen e**mociones positivas, evitando o minimizando las experiencias negativas** y fomentando una relación positiva con el animal.

• TEORIAS DEL APRENDIZAJE Y ESTRÉS

- La educación o doma de un caballo puede ser una fuente de estrés muy elevado.
- Hay un gran **desconocimiento de las técnicas de educación y su correcta** aplicación.
- Todavía no hay un conocimiento adecuado de como generar aprendizajes o modificaciones de conducta mediante **refuerzos positivos para mejorar.**
- Se deben de fomentar **estados emocionales asociados a la relajación** durante el aprendizaje del caballo
- La **relacion positiva** con el ser humano facilita el aprendizaje.



- **Los materiales y su adaptación**

NO PODEMOS NORMALIZAR EXPRESIONES DE DOLOR POR LOS MATERIALES

- La embocaduras son una fuente de dolor y lesiones en los caballos.
- El cierre de las muserolas debe permitir el movimiento mandibular.
- Hay un concepto erróneo de contacto en la equitación.
- La silla de montar y su adaptación repercute seriamente el el bienestar del caballo pudiendo provocar lesiones o desequilibrios en el jinete que afecten a la biomecánica del caballo.

Bit use and its relevance for rider safety, rider satisfaction and horse welfare in equestrian sport

February 2023 · Applied Animal Behaviour Science 259(7):105855 · Follow journal
DOI: 10.1016/j.applanim.2023.105855
License · CC BY-NC-ND 4.0

Karen Luke · Tina Mcadie · Amanda K Warren-Smith · Bradley Philip Smith

Thesis: Bit-related lesions and risk factors in competing trotters and event horses

Thesis May 2022 · 165 Reads · 1 Citation

Kati Tuomola

Original Article

Behavioural assessment of pain in 66 horses, with and without a bit

W. R. Cook[1] and M. Kibler[2]*

[1]Department of Clinical Sciences, Cummings School of Veterinary Medicine, Tufts University, North Grafton, Massachusetts; and [2]Department of Mathematics and Computer Science, Washington College, Chestertown, Maryland, USA
**Corresponding author email: bob.cook@tufts.edu*

Keywords: horse; bit; pain; pain-related behaviour; proprioception; stereotypic behaviour; welfare; poor performance

Oral Dimensions Related to Bit Size in Adult Horses and Ponies

Mirjami Anttila[1], Marja Raekallio[1] and Anna Valros[2]*

[1] Department of Equine and Small Animal Medicine, Faculty of Veterinary Medicine, University of Helsinki, Helsinki, Finland,
[2] Department of Production Animal Medicine, Research Center for Animal Welfare, University of Helsinki, Helsinki, Finland

Bit-Related Lesions in Event Horses After a Cross-Country Test

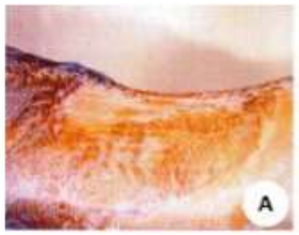
Article March 2021 · 430 Reads · 14 Citations

Frontiers in Veterinary Science

Horse industry stakeholders' attitudes towards bit-related mouth lesions in harness racing horses - a pilot study

Poster August 2022 · 30 Reads

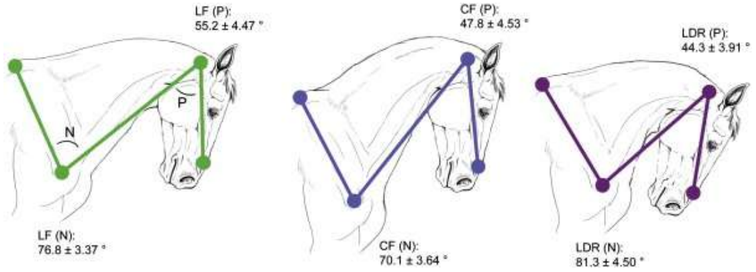
Kati Tuomola · Nina Mäki-Kihniä · Anna Valros · [...] · Minna Kujala-Wirth



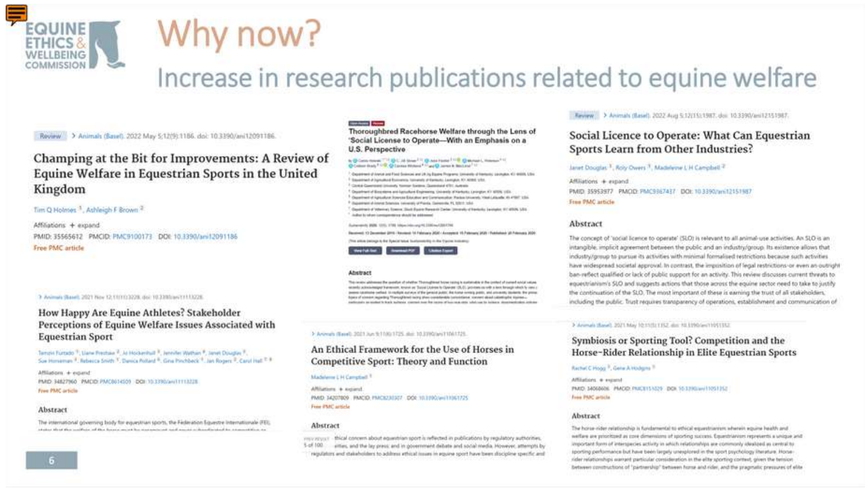
- **El entrenamiento y biomecánica del caballo:**

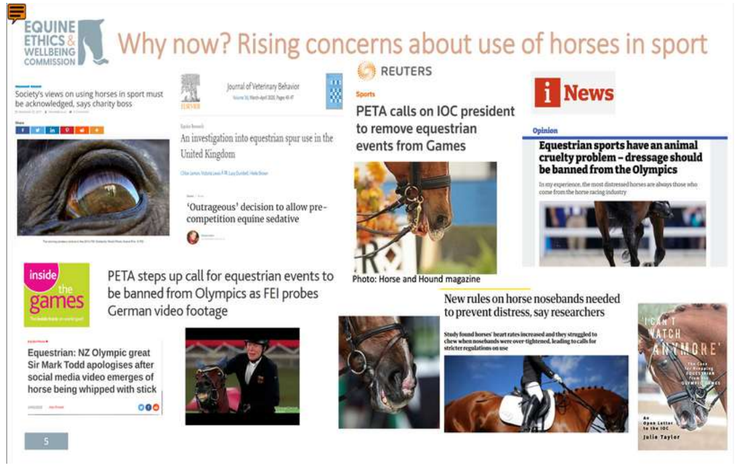
Karin Leinbbrandt

- No se reconoce en muchos casos un correcto equilibrio en los caballos.
- **Fijar posturas** de la cabeza del caballo repercute en el entrenamiento correcto del equilibrio
- Un desequilibrio mantenido a lo largo del tiempo incrementa las lesiones en los caballos afectándose su bienestar.
- **El equilibrio físico** del caballo favorece posturas asociadas a la **relajación.**



¿QUE ESTA PASANDO ACTUALMENTE?





CONSEIL ET OBSERVATOIRE
SUISSE DE LA FILIÈRE DU CHEVAL

Réflexions éthiques sur la dignité et le bien-être des chevaux et autres équidés

Pistes pour une meilleure protection

LICENCIA SOCIAL PARA OPERAR

CONCLUSIÓN

Reconocer expresiones de dolor o estrés **y evitarlas** es fundamental si se quiere hablar de bienestar equino.

Es muy importante actualizar **conocimientos sobre educación equina y entrenamiento** para evitar patologías físicas y de la conducta.

Es importante generar **una relación positiva con el animal** y que los caballos tengan una percepción positiva de las actividades que realicemos con ellos.

¡GRACIAS!

EDUQUINA

INFO@EDUQUINA.COM